

17.069 - Maruššine zemiaky *

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky	kg	20	14	26	18,2	32	23,4	38	26,6		
Kapusta kyslá	kg	2	2	3	3	4	4	5	5		
Slanina údená bez kože	kg			0,6	0,6	0,8	0,8	1	1		
Cibuľa	kg	0,4	0,34	0,7	0,6	0,8	0,68	1	0,85		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,04	0,04	0,05	0,05		
Olej	kg	0,2	0,2								
Paprika červená mletá	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05	0,07	0,07		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	130	170	210	250	
Hmotnosť spolu:	130	170	210	250	

Technologický postup:

Očistené, umyté zemiaky uvaríme v slanej vode. K polouvereným zemiakom pridáme kyslú kapustu bez nálevu a uvaríme domäkka.

Slaninu pokrájame na kocky, opražíme, pridáme očistenú, nadrobno pokrájanú cibuľu, opražíme, pridáme červenú mletú papriku, pridáme do uvarených zemiakov a premiešame.

Jedlo je vhodné ako príloha k pečenému mäsu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]